

Sebők Mónika

TANULMÁNYOK

2015- 2019 Gyógytornász, Semmelweis Egyetem ETK, Budapest (Magyarország)

2016- 2020 Dietetikus, Semmelweis Egyetem ETK, Budapest (Magyarország)

2009- 2012 Klasszikus szaxofon előadóművész, Conservatorio G. Nicolini, Piacenza

(Olaszország) 2004- 2008 Kisfaludy Károly Gimnázium, Mohács (Magyarország)

TANFOLYAMOK

2020 – Manuálterapeuta / Holisztikus Medicina Alapítvány /folyamatban/

2021 - Személyi edző / IWI Nemzetközi Fitnesziskola

2021 - Szegmentális stabilizációs tréning az ágyéki szakaszon / All-right Bt.

2021 - Nyaki gerinc vizsgálata és kezelése / All-right Bt.

2021 - Neurodinamika / All-right Bt.

2021 - McKenzie B / McKenzie Intézet

2020 - McKenzie A / McKenzie Intézet

2020 - SMR / Balance Akadémia

2019 - Dorn féle speciális gerincterápia és Breuss masszázis / PhysioVít Rehab Akadémia

A felsoroltakon kívül megismerkedtem az osteopathia alapjaival, valamint részt vettem az alábbi tanfolyamokon is, melyekről azonban hivatalos igazolással nem rendelkezem:

2019 - FDM 1-2-3 / PhysioVít Rehab Akadémia

2019 - Kinematic Taping Alaptanfolyam / PhysioVít Rehab Akadémia

2019 - Medical Flossing / PhysioVít Rehab Akadémia

2019 - Trigger és Tenderpont terápia / PhysioVít Rehab Akadémia

2019 - Fascia Release Manuális Terápia / PhysioVít Rehab Akadémia

IDEGEN NYELVEK

Olasz nyelv/ Felsőfokú tudás

Angol/B2 komplex orvosi szaknyelv / PROFEX Nyelvvizsgaközpont / 2016

Német/B2 komplex nyelvvizsga / Goethe-Institut Budapest / 2008

EGYÉB

B kategóriás jogosítvány, 2016

HOBBI

Gyerekkoromban 12 éven át judoztam, majd miután Olaszországba kerültem országúti kerékpározni kezdtem amatőr versenyzőként, melyet itthon a szabadidőmben továbbra is aktívan folytatok. Régóta szeretek túrázni és a covid időszakban elkezdtem a terepfutást is.

Zenész múltamnak köszönhetően a klasszikus és jazz koncertek rendszeres résztvevője vagyok, néhány esetben még fellépőként is, legújabb szenvedélyem pedig az 1920-as évek swing táncai.